

ORGANIZATOR



stowarzyszenie
młoda alwernia

PARTNER



ZIMOWISKO

19-25 STYCZNIA 2025

ZBIÓRKA – 19.01.2025 (NIEDZIELA)
parking przy stadionie w Alwerni ul. Zięby 1
GODZINA 9:30

POWRÓT – 25.01.2025
(sobota w godzinach popołudniowych)



stowarzyszenie
młoda alwernia

W programie zimowiska:

- Ognisko z pieczeniem kiełbasek
- Kulig
- Zimowe atrakcje na świeżym powietrzu
- Zjazdy na ślizgach
- Zajęcia rekreacyjne na krytym basenie w ośrodku
- Wycieczka fakultatywna
- Wycieczka na termy
- Park trampolin
- Dyskoteka karnawałowa
- Gry i zabawy
- Inne atrakcje objęte programem zimowiska



stowarzyszenie
młoda alwernia

Kieszonkowe Uczestników

- bezpośrednio po przyjeździe do ośrodka uczestnik zimowiska będzie mógł złożyć kieszonkowe w depozyt u wychowawcy
- kieszonkowe powinno być w kopercie z imieniem i nazwiskiem dziecka, niskie nominały banknotów)



stowarzyszenie
młoda alwernia

OBOWIĄZKOWO - leki

Rodzic/Opiekun przekazują dokładną instrukcję dawkowania leków przyjmowanych regularnie wpisując do karty uczestnika

**dodatkowo sporządza dokładne dawkowanie stałych leków:
np. singular – 1 tabletkę – wieczorem; flixotide – 2 wdychania na dobę – rano i wieczorem**

Pod instrukcją czytelny podpis rodzica

**Zażywane leki dziecko przywozi zapakowane (np. w zamkniętym plastikowym pojemniku, zamkniętej kosmetyczce itp.),
wraz z instrukcją dawkowania leków
podpisaną przez rodzica**



stowarzyszenie
młoda alwernia

OBOWIĄZKOWO – Leki doraźne:

**NAJCZĘŚCIEJ WYSTĘPUJĄCE PODCZAS WYPOCZYNKU WŚRÓD DZIECI:
BÓL GARDŁA, GŁOWY, BRZUCHA, BIEGUNKA (elektrolity),
TEMPERATURA, STŁUCZENIA.**

**Rodzic sporządza dokładną instrukcję dawkowania leków:
np. w razie wystąpienia temperatury Ibum Forte 5ml
3 razy dziennie co 8 godzin**

Pod instrukcją czytelny podpis rodzica

**Zażywane leki dziecko przywozi zapakowane (np. w zamykanym
plastikowym pojemniku, zamykanej kosmetyczce itp.)**



stowarzyszenie
młoda alwernia

LEKI

**Jeśli dziecko nie może zasnąć
– do rozważenia spakowanie
uspokajającej herbatki ziołowej dla dzieci**



Lista rzeczy do zabrania:

1. Ciepła bluza lub sweter (min 2 szt)
2. Obuwie zimowe (2 pary obowiązkowo)
3. Ciepła kurtka zimowa oraz polar lub druga kurtka (2 szt)
4. Kombinezon jeśli brak kombinezonu - kilka par spodni na zmianę.
5. Odzież termoaktywna
6. Ciepłe rajstopy, getry
7. Czapka, szalik, rękawiczki (minimum po sztuki/pary)
8. Bielizna na zmianę + ciepłe skarpety,
9. Odzież do spania
10. Obuwie do chodzenia po obiekcie - np. obuwie sportowe typu trampki
11. Strój kąpielowy na basen
12. Ręcznik kąpielowy
13. „Motylki” na basen lub kółko obowiązkowo dla osób, które nie umieją pływać
14. Klapki na basen
15. Mały plecak na wyjścia i wycieczki
16. Przybory toaletowe (pasta, szczoteczka, mydło, szampon itp.)
17. Tłusty krem ochronny
18. Kubek na napoje (najlepiej nietłukący)
19. Ślizgi zjazdowe (nie zabieramy dużych sanek)



Czego zabierać NIE WOLNO:

1. Noży i innych ostrych narzędzi
2. Niebezpiecznych zabawek (np. procy)
3. Zapatek, zapalniczek
4. Napojów w butelkach szklanych

Leki: Wszystkie leki zażywane przez dzieci stale i tymczasowo należy spakować do odrębnego zamykanego pojemnika z dokładną instrukcją podawania (pod instrukcją musi znajdować się czytelny podpis rodzica). Leki zostaną zdeponowane po przybyciu do ośrodka.

Dzieci nie mogą mieć przy sobie w pokojach żadnych leków !!!



stowarzyszenie
młoda alwernia

Szanowni Rodzice!

Po godzinie 18:00 nie wykonujemy połączeń telefonicznych do uczestników zimowiska. Zalecany telefoniczny kontakt z uczestnikami w przerwie po śniadaniu oraz po obiedzie.

W porze nocnej telefony komórkowe uczestników będą zdeponowane u wychowawców.

Po godzinie 18:00 oraz w innych ważnych sprawach, dostępne są nr telefonów ośrodka, wychowawców oraz kierownika zimowiska całodobowo.



stowarzyszenie
młoda alwernia

KADRA ZIMOWISKA

Wiktoria Sęk – wychowawca tel. 733 230 035

Oliwia Sikora – wychowawca tel. 577 316 310

Katarzyna Drabiec – wychowawca tel. 696 193 336

Marek Skowronek – kierownik tel. 608 328 009



stowarzyszenie
młoda alwernia

INFORMACJE PRZYDATNE

- * **Prosimy o sporządzenie listy kosztownych rzeczy, które dziecko będzie posiadało na zimowisku (na liście powinny znajdować się rzeczy takie jak: aparat, tablet, telefon itp.)**
- * **Organizator nie odpowiada za rzeczy uszkodzone lub zagubione podczas wypoczynku. Prosimy aby uczestnicy nie zabierali wartościowej biżuterii.**



stowarzyszenie
młoda alwernia

INFORMACJE PRZYDATNE

- * **Do autokaru, na podróż, napoje niegazowane (nie w szklanych butelkach)**
- * **OSOBY Z CHOROBAŁĄ LOKOMOCYJNĄ – zażywane leki**
- * **TELEFONY DO DZIECI** wykonujemy najlepiej rano, lub po obiedzie. Od kolacji do śniadania telefony komórkowe dzieci, **ZNAJDOWAĆ SIĘ BĘDĄ U WYCHOWAWCÓW.**

W sprawach pilnych proszę o kontakt z wychowawcą lub kierownikiem.



stowarzyszenie
młoda alwernia

INFORMACJE PRZYDATNE

Po powrocie z kolonii, dziecko odbiera

TYLKO RODZIC LUB OPIEKUN PRAWNY DZIECKA

**Potwierdzając odbiór dziecka podpisem
w dzienniku Wychowawcy**



stowarzyszenie
młoda alwernia

INFORMACJE PRZYDATNE

**Jeśli rodzic/opiekun prawny nie może odebrać dziecka po powrocie z zimowiska –
pisemne upoważnienie z czytelnym podpisem rodzica oraz serią i nr dowodu osobistego osoby odbierającej**



stowarzyszenie
młoda alwernia

INFORMACJE PRZYDATNE

Po powrocie z zimowiska: jest możliwość otrzymania faktury za pobyt dziecka.

Osoby zainteresowane fakturą prosimy o przekazanie danych: imię i nazwisko oraz adres na kogo ma być wystawiona faktura i przesłanie e-mailem:

m.skowronek@mlodaalwernia.pl

**ZWOLNIŁY SIĘ DWA MIEJSCA
NA ZIMOWISKO**

**OSOBY ZAINTERESOWANE PROSZONE SĄ
O KONTAKT DO 17 STYCZNIA DO
GODZINY 17:00**