

ORGANIZATOR



stowarzyszenie  
**młoda alwernia**

PARTNER



**WAKACJE 2024**

**KOLONIA 23 – 29 LIPCA**



**ZBIÓRKA – 23.07.2024 (WTOREK)**  
**parking przy stadionie w Alwerni ul. Zięby 1**  
**GODZINA 9:15**

**POWRÓT – 29.07.2024**  
**(poniedziałek w godzinach popołudniowych)**



stowarzyszenie  
**młoda alwernia**

## W programie kolonii:

- wycieczka piesza - Dolina Strążyska - Wodospad Siklawica
- wycieczka - Rabka i Chabówka
- park linowy
- dyskoteka
- warsztaty tematyczne
- kąpiele wodne - kąpielisko geotermalne Szymoszkowa
- gry i zabawy na świeżym powietrzu
- basen rekreacyjny w obiekcie
- inne atrakcje przewidziane programem



stowarzyszenie  
**młoda alwernia**

Na terenie DW GIEWONT:

- kryty basen,
- świetlica,
- plac zabaw,
- stołówka,
- miejsce na ognisko,
- boiska sportowe,
- przestrzeń do gier i zabaw wokół ośrodka.



stowarzyszenie  
**młoda alwernia**

## FINANSE

Koszt kolonii to 1750 zł

Kwota obejmuje:

- noclegi w pokojach z łazienkami,
- korzystanie z basenu
- park linowy
- wycieczki
- przewodnik
- całodienne wyżywienie,
- przejazdy autokarem,
- ubezpieczenie podstawowe
- opiekę wykwalifikowanej kadry,
- warsztaty
- inne atrakcje i wstępy objęte programem kolonii,



stowarzyszenie  
**młoda alwernia**

## Kieszonkowe Uczestników

- bezpośrednio po przyjeździe do ośrodka uczestnik kolonii będzie mógł złożyć kieszonkowe w depozyt u wychowawcy
- kieszonkowe powinno być w kopercie z imieniem i nazwiskiem dziecka, niskie nominały banknotów)



stowarzyszenie  
**młoda alwernia**

## **OBOWIĄZKOWO - leki**

**Rodzic/Opiekun przekazują dokładną instrukcję dawkowania leków przyjmowanych regularnie wpisując do karty uczestnika**

**dodatkowo sporządza dokładne dawkowanie stałych leków:  
np. singular – 1 tabletkę – wieczorem; flixotide – 2 wdychania na dobę – rano i wieczorem**

**Pod instrukcją czytelny podpis rodzica**

**Zażywane leki dziecko przywozi zapakowane (np. w zamkniętym plastikowym pojemniku, zamkniętej kosmetyczce itp.),  
wraz z instrukcją dawkowania leków  
**podpisaną przez rodzica****



stowarzyszenie  
**młoda alwernia**

**OBOWIĄZKOWO – Leki doraźne:**

**NAJCZĘŚCIEJ WYSTĘPUJĄCE PODCZAS WYPOCZYNKU WŚRÓD DZIECI:  
BÓL GARDŁA, GŁOWY, BRZUCHA, BIEGUNKA (elektrolity),  
TEMPERATURA, POPARZENIA SŁONECZNE.**

**Rodzic sporządza dokładną instrukcję dawkowania leków:  
np. w razie wystąpienia temperatury Ibum Forte 5ml  
3 razy dziennie co 8 godzin**

**Pod instrukcją czytelny podpis rodzica**

**Zażywane leki dziecko przywozi zapakowane (np. w zamykanym  
plastikowym pojemniku, zamykanej kosmetyczce itp.)**





stowarzyszenie  
**młoda alwernia**

## **LEKI**

**Oświadczenie przy instrukcji podawania lekarstw  
W razie wystąpienia podrażnienia skóry, oparzeń  
słonecznych wyrażam zgodę / nie wyrażam zgody  
na podanie PANTENOLU**



stowarzyszenie  
**młoda alwernia**

## **LEKI**

**Jeśli dziecko nie może zasnąć  
– do rozważenia spakowanie  
uspokajającej herbatki ziołowej dla dzieci**

## Lista rzeczy do zabrania:

Czapka z daszkiem lub inne nakrycie głowy chroniące przed słońcem

1. Środki przeciw komarom,
2. Wygodnie obuwie na wycieczki
3. Kurtka, peleryna przeciwdeszczowa
4. Obuwie sportowe
5. **Środki do opalania z dużym filtrem UV**
6. Bielizna na zmianę
7. Odzież do spania
8. Obuwie do chodzenia po obiekcie
9. Strój kąpielowy
10. Ręcznik kąpielowy
11. Ręcznik na plażę
12. „Motylki” do wody, kółko,
13. Mały plecak na wycieczki
14. Przybory toaletowe
15. Buty letnie
16. Kubek na napoje (najlepiej nietłukący)



## Czego zabierać NIE WOLNO:

1. Noży i innych ostrych narzędzi
2. Niebezpiecznych zabawek (np. procy)
3. Zapalek, zapalniczek
4. Napojów w butelkach szklanych

**Leki:** Wszystkie leki zażywane przez dzieci stale i tymczasowo należy spakować do odrębnego zamykanego pojemnika z dokładną instrukcją podawania (pod instrukcją musi znajdować się czytelny podpis rodzica). Leki zostaną zdeponowane po przybyciu do ośrodka.

**Dzieci nie mogą mieć przy sobie w pokojach żadnych leków !!!**



stowarzyszenie  
**młoda alwernia**

## Szanowni Rodzice!

Po godzinie 19:00 nie wykonujemy połączeń telefonicznych do uczestników kolonii. Zalecany telefoniczny kontakt z uczestnikami w przerwie po śniadaniu oraz po obiedzie.

W porze nocnej telefony komórkowe uczestników będą zdeponowane u wychowawców.

Po godzinie 19:00 oraz w innych ważnych sprawach, dostępne są nr telefonów ośrodka, wychowawców oraz kierownika kolonii całodobowo.



stowarzyszenie  
**młoda alwernia**

## **KADRA KOLONII**

**Katarzyna Drabiec – wychowawca tel. 696 193 336**

**Wiktoria Sęk – wychowawca tel. 733 230 035**

**Oliwia Sikora – wychowawca tel. 577 316 310**

**Marek Skowronek – kierownik tel. 608 328 009**



stowarzyszenie  
**młoda alwernia**

## INFORMACJE PRZYDATNE

- \* Prosimy o sporządzenie listy kosztownych rzeczy, które dziecko będzie posiadało na kolonii (na liście powinny znajdować się rzeczy takie jak: aparat, tablet, telefon itp.)
- \* Organizator nie odpowiada za rzeczy uszkodzone lub zagubione podczas kolonii. Prosimy aby uczestnicy nie zabierali wartościowej biżuterii.



stowarzyszenie  
**młoda alwernia**

## INFORMACJE PRZYDATNE

- \* **Do autokaru, na podróż, napoje niegazowane (nie w szklanych butelkach)**
- \* **OSOBY Z CHOROBAŁĄ LOKOMOCYJNĄ – zażywane leki**
- \* **TELEFONY DO DZIECI** wykonujemy najlepiej rano, lub po obiedzie. Od kolacji do śniadania telefony komórkowe dzieci, **ZNAJDOWAĆ SIĘ BĘDĄ U WYCHOWAWCÓW.**

**W sprawach pilnych proszę o kontakt z wychowawcą lub kierownikiem kolonii.**





stowarzyszenie  
**młoda alwernia**

## **INFORMACJE PRZYDATNE**

**Po powrocie z kolonii, dziecko odbiera**

**TYLKO RODZIC LUB OPIEKUN PRAWNY DZIECKA**

**Potwierdzając odbiór dziecka podpisem  
w dzienniku Wychowawcy**



stowarzyszenie  
**młoda alwernia**

## **INFORMACJE PRZYDATNE**

**Po powrocie z kolonii – pisemne  
upoważnienie z czytelnym podpisem rodzica  
oraz serią i nr dowodu osobistego osoby  
odbierającej**



stowarzyszenie  
**młoda alwernia**

**DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ** 

Aktualności dostępne na  
[www.mlodaalwernia.pl](http://www.mlodaalwernia.pl)