



# STOWARZYSZENIE MŁODA ALWERNIA

www.smalw.pl



**NARTY:**      **WYJAZD - 26.01.2020 r. (niedziela)**

**wyjazd godzina 10:00**

**POWRÓT - 31.01.2020 r. (piątek)**

**POKRZYWNA:**

**WYJAZD – 3.02.2020 (poniedziałek)**

**wyjazd godzina 9:00**

**POWRÓT – 8.02.2020 r. (sobota)**

**WYJAZD Z ALWERNI**

**parking przy stadionie w Alwerni ul. Zięby 1**





STOWARZYSZENIE  
MŁODA ALWERNIA

www.smalw.pl



## NARTY - W TRAKCIE ZIMOWISKA:

- Zajęcia rekreacyjne na stoku narciarskim
- Nauka jazdy na nartach z instruktorem / ratownikiem górskim
- Korzystanie ze SPA w ośrodku
- Kulig / Termy
- Wycieczka edukacyjna - ZAKOPANE kultura i sztuka Podhala
- Gry i zabawy integracyjne



adres: 32-566 Alwernia ul. Zięby 1, tel: +48 504 384 224; e-mail: [prezes@smalw.pl](mailto:prezes@smalw.pl)



STOWARZYSZENIE  
MŁODA ALWERNIA

[www.smalw.pl](http://www.smalw.pl)

## **POKRZYWNA - W TRAKCIE ZIMOWISKA:**

- Zajęcia rekreacyjne na krytym basenie
- Ognisko z pieczeniem kiełbasek
- Zimowe atrakcje na świeżym powietrzu
- Zabawy na śniegu
- Wycieczka fakultatywna
- Konkursy
- Karaoke,
- Dyskoteka
- Gry i zabawy
- Inne atrakcje objęte programem zimowiska



adres: 32-566 Alwernia ul. Zięby 1, tel: +48 504 384 224; e-mail: [prezes@smalw.pl](mailto:prezes@smalw.pl)



# STOWARZYSZENIE MŁODA ALWERNIA

www.smalw.pl



## FINANSE

Kwota za zimowisko obejmuje:

- przejazd busem/autokarem na trasie Alwernia - Murzasichle lub Pokrzywna - Alwernia
- przejazdy podczas wycieczek i imprez towarzyszących
- noclegi
- całodzienne wyżywienie
- opiekę ratownika na basenie (Pokrzywna)
- opiekę instruktora narciarstwa (NARTY)
- bilety wstępu
- korzystanie z basenu oraz innych atrakcji w obiekcie
- zorganizowanie ogniska z kiełbaskami
- ubezpieczenie podstawowe
- opiekę kadry opiekuńczo-wychowawczej
- wypożyczenie sprzętu narciarskiego oraz karnety na stokach (NARTY)
- **NARTY dodatkowo wypożyczalnia 75 zł i skipass 225 zł**





STOWARZYSZENIE  
MŁODA ALWERNIA

www.smalw.pl



## Kieszonkowe Uczestników

- bezpośrednio po przyjeździe do ośrodka uczestnik zimowiska będzie mógł złożyć kieszonkowe w depozyt u wychowawcy
- kieszonkowe powinno być w kopercie z imieniem i nazwiskiem dziecka, niskie nominały banknotów)





STOWARZYSZENIE  
MŁODA ALWERNIA

www.smalw.pl



## Leki przyjmowane przez dziecko

Bezpośrednio po zebraniu Rodzice / Opiekunowie:

informują o lekach zażywanych przez dzieci regularnie oraz **chorobach przewlekłych (ubezpieczenie)**, na które leczy się dziecko.

**INFORMACJE TE NALEŻY**

**OBOWIĄZKOWO WPISAĆ DO KARTY UCZESTNIKA**

**ORAZ NA DODATKOWEJ LIŚCIE LEKÓW !!!**

Rodzic/Opiekun Przekazują dokładną instrukcję podawania lekarstw:

- przyjmowanych **regularnie wpisując do karty uczestnika oraz na liście leków z instrukcją dawkowania i podawania podpisaną przez rodzica-opiekuna czytelnie),**
- przyjmowanych **tymczasowo lub doraźnie na liście leków z instrukcją dawkowania i podawania podpisaną przez rodzica/opiekuna czytelnie. NAJCZĘŚCIEJ WYSTĘPUJĄCE PODCZAS WYPOCZYNKU WŚRÓD DZIECI: BÓL GARDŁA, GŁOWY, BRZUCHA oraz TEMPERATURA, (elektrolity)**

Zażywane leki dziecko przywozi do placówki wypoczynku zapakowane (np. w zamykanym plastikowym pojemniku, zamykanej kosmetyczce itp.), wraz z instrukcją podawania lekarstw podpisaną przez lekarza prowadzącego/rodzica. Po przybyciu do ośrodka wszystkie lekarstwa są przekazywane i zdeponowane u kierownika wypoczynku.



adres: 32-566 Alwernia ul. Zięby 1, tel: +48 504 384 224; e-mail: [prezes@smalw.pl](mailto:prezes@smalw.pl)



# STOWARZYSZENIE MŁODA ALWERNIA

www.smalw.pl



## Lista rzeczy do zabrania:

1. Ciepła bluza lub sweter (min 2 szt)
2. Obuwie zimowe (2 pary obowiązkowo)
3. Ciepła kurtka zimowa oraz polar lub druga kurtka (2 szt)
4. Kombinezon (na narty obowiązkowo), Pokrywa: jeśli brak kombinezonu - kilka par spodni na zmianę, druga kurtka, polar)
5. Odzież termoaktywna sugerowana na narty.
6. Rajstopy, getry (kilka par)
7. Czapka, szalik, rękawiczki (minimum po sztuki), kominiarka na narty.
8. Bielizna na zmianę + ciepłe skarpety,
9. Odzież do spania
10. Obuwie do chodzenia po obiekcie - pantofle oraz obuwie sportowe
11. Strój kąpielowy na basen
12. Ręcznik kąpielowy
13. Ręcznik na basen
14. „Motylki” na basen, kółko obowiązkowo dla osób, które nie umieją pływać, zalecany czepek
15. Klapki na basen
16. Mały plecak
17. Przybory toaletowe (pasta, szczoteczka, mydło, szampon itp.)
18. Tłusty krem ochronny
19. Kubek na napoje (najlepiej nietłukący)
20. Według uznania: sanki, narty - (NARTY, BUTY, KASK), inny sprzęt zjazdowy



adres: 32-566 Alwernia ul. Zięby 1, tel: +48 504 384 224; e-mail: [prezes@smalw.pl](mailto:prezes@smalw.pl)



# STOWARZYSZENIE MŁODA ALWERNIA

www.smalw.pl



## Czego zabierać NIE WOLNO:

1. Noży i innych ostrych narzędzi
2. Niebezpiecznych zabawek (np. procy)
3. Zapątek, zapalniczek
4. Napojów w butelkach szklanych

**Leki:** Wszystkie leki zażywane przez dzieci stale i tymczasowo należy spakować do odrębnego zamykanego pojemnika z dokładną instrukcją podawania (pod instrukcją musi znajdować się czytelny podpis rodzica).







STOWARZYSZENIE  
MŁODA ALWERNIA

www.smalw.pl



## Szanowni Rodzice!

Po godzinie 18:00 nie wykonujemy połączeń telefonicznych do uczestników zimowiska. Zalecany telefoniczny kontakt z uczestnikami w przerwie po śniadaniu oraz po obiedzie.

W porze nocnej telefony komórkowe uczestników będą zdeponowane u wychowawców.

Po godzinie 18:00 oraz w innych ważnych sprawach, dostępne są nr telefonów ośrodka, wychowawców oraz kierownika zimowiska całodobowo.





STOWARZYSZENIE  
MŁODA ALWERNIA

[www.smalw.pl](http://www.smalw.pl)



## KADRA ZIMOWISKA

### NARTY:

Iwona Kulawik – wychowawca **tel. 880 325 155**

Marek Skowronek – kierownik **tel. 608 328 009**

oraz instruktor-ratownik na stoku





**STOWARZYSZENIE  
MŁODA ALWERNIA**

[www.smalw.pl](http://www.smalw.pl)



## **KADRA ZIMOWISKA**

### **POKRZYWNA:**

**Joanna Boczek – wychowawca tel. 500 036 309**

**Katarzyna Drabiec – wychowawca tel. 696 193 336**

**Anna Hojowska – wychowawca tel. 696 023 715**

**Marek Skowronek – kierownik tel. 608 328 009**





**STOWARZYSZENIE  
MŁODA ALWERNIA**

[www.smalw.pl](http://www.smalw.pl)



## **INFORMACJE PRZYDATNE**

- \* **Prosimy o sporządzenie listy kosztownych rzeczy, które dziecko będzie posiadało na zimowisku (na liście powinny znajdować się rzeczy takie jak: aparat, tablet mp3, telefon itp.)**
- \* **Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy uszkodzone lub zagubione podczas zimowiska.**
- \* **Do autokaru, na podróż, napoje niegazowane (nie w szklanych butelkach)**
- \* **TELEFONY DO DZIECI wykonujemy najlepiej rano, lub po obiedzie. Od kolacji do śniadania telefony komórkowe dzieci, ZNAJDOWAĆ SIĘ BĘDĄ U WYCHOWAWCÓW.**

**W sprawach pilnych proszę o kontakt z wychowawcą lub kierownikiem zimowiska.**



**adres: 32-566 Alwernia ul. Zięby 1, tel: +48 504 384 224; e-mail: [prezes@smalw.pl](mailto:prezes@smalw.pl)**



STOWARZYSZENIE  
MŁODA ALWERNIA

www.smalw.pl



## INFORMACJE PRZYDATNE

Po powrocie z zimowiska, dziecko odbiera

**TYLKO RODZIC LUB OPIEKUN PRAWNY DZIECKA**

Potwierdzając odbiór dziecka podpisem  
w dzienniku Wychowawcy





# **FERIE W GMINIE ALWERNIA Z SOK**

**Od 22 stycznia 2020 na stronie  
Samorządowego Ośrodka Kultury  
w Alwerni [www.sok.alwernia.pl](http://www.sok.alwernia.pl)  
dostępny harmonogram zajęć dla dzieci  
i młodzieży na terenie gminy Alwernia  
podczas ferii zimowych**



STOWARZYSZENIE  
MŁODA ALWERNIA

[www.smalw.pl](http://www.smalw.pl)

# KOLONIA 2020



adres: 32-566 Alwernia ul. Zięby 1, tel: +48 504 384 224; e-mail: [prezes@smalw.pl](mailto:prezes@smalw.pl)

# ZAPRASZAMY NA 10-dniowy WYPOCZYNEK LETNI W OKRESIE WAKACJI 2020



## CZARNOGÓRA

Po raz kolejny zamierzamy zorganizować KOLONIE dla dzieci i młodzieży podczas WAKACJI 2020 r. W tym roku będzie to wypoczynek na Bałkanach – w Czarnogórze. Planowany termin: Wyjazd w dniu 4 lipca 2020r. w godzinach przedpołudniowych. Powrót w dniu 13 lipca 2020 w godzinach południowych. Na miejscu 7 noclegów. Całodzienne wyżywienie, opieka ratownika, pilota, wykwalifikowanej kadry.

Koszt kolonii to:

- w przypadku 30 uczestników (podróż klimatyzowanym busem) 1400 zł + 200 EUR.
- w przypadku 45 uczestników (podróż klimatyzowanym autokarem) 1300 zł + 200 EUR.

Kwota obejmuje: noclegi w pokojach z łazienkami, całodzienne wyżywienie (prowiant podczas wyjazdu w drodze do Czarnogóry we własnym zakresie), przejazdy, ubezpieczenie, atrakcje objęte programem kolonii, wycieczkę podczas trwania kolonii, korzystanie z basenu, opiekę ratownika, opiekę pilota, wykwalifikowanej KADRY, bilety wstępów.

**Z uwagi na terminy podpisania umów zagranicznych zapisy na kolonie przyjmujemy do dnia 12 lutego 2020r. lub do wyczerpania miejsc.**

**Minimalna liczba uczestników: 30. ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA – ZAPISY I ZALICZKI W WYSOKOŚCI 350 zł**

**należy przelewać na konto Stowarzyszenia Młoda Alwernia 79 8444 0008 0000 0112 6323 0001**

**(w tytule: imię i nazwisko uczestnika z dopiskiem KOLONIA)**

**Zapisy w stowarzyszeniu u P. Iwony Kulawik lub w ośrodku kultury u P. Marka Skowronka tel. 608328009**

**(dokonanie przelewu na konto jest potwierdzeniem zapisu dziecka na wypoczynek)**

*Organizator zastrzega sobie możliwość indywidualnego doboru uczestników kolonii. Powyższe informacje, materiały, lub ceny nie stanowią oferty handlowej w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego.*

**adres: 32-566 Alwernia ul. Zięby 1, tel: +48 504 384 224; e-mail: [prezes@smalw.pl](mailto:prezes@smalw.pl)**





STOWARZYSZENIE  
MŁODA ALWERNIA

[www.smalw.pl](http://www.smalw.pl)



**DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ**



Aktualności dostępne na  
[www.smalw.pl](http://www.smalw.pl)



adres: 32-566 Alwernia ul. Zięby 1, tel: +48 504 384 224; e-mail: [prezes@smalw.pl](mailto:prezes@smalw.pl)